



Kensho e.V.

...der Verein für Karate & Aikido in Lüneburg

Kensho-Training

Zurzeit gültiges Training (Stand September 2024):

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30 bis 9:30 Uhr Aikido Friedrich Vortmüller			8:30 bis 9:30 Uhr Aikido Carsten Schulz	
	17:00 bis 18:00 Uhr Karate Kinder Trainerrotation	18:00 bis 19:00 Aikido Kinder Michael Vortmüller		18:00 bis 19:00 Uhr Karate Kinder Trainerrotation
19:00 bis 20:00 Uhr Aikido Waffen Michael Vortmüller	18:30 bis 19:30 Uhr Karate Anfänger & Wiedereinsteiger Guido	19:00 bis 20:00 Uhr Aikido Light Michael Vortmüller		19:30 bis 21:00 Uhr Karate für alle Trainerrotation
20:00 bis 21:30 Uhr Frauen (Einsteiger) Kurs Katrin Hessner	19:30 bis 21:00 Uhr Karate Oberstufe Stephan	19:30 bis 20:45 Uhr Karate für alle Trainerrotation	19:30 bis 20:45 Uhr Aikido Carsten Weghenkel	