

14. KENSHO-KATA-KAI

17.11.18 in Lüneburg



Maren Scheible
Lehrerin WCTAG



Wolfgang Kamenz
1. DAN



Michael Dück
5. DAN



Rudolf Preuß
5. DAN



Heinrich Reimer
8. DAN



Thoralf Altenburg
5. DAN



Frank Carmichael
5. DAN

Lehrgangsgebühr:

15,- €

30 Jahre kensho e.V.
1988 - 2018

Veranstaltungsort:

Sporthalle der Grundschule Kreideberg
Ostpreußenring 125
D-21339 Lüneburg

Mit dem Auto:

Aus allen Richtungen auf die Ostumgehung Lüneburg (B4/B209/A39);
Ausfahrt Lüneburg Nord, Bardowick (1. Abfahrt aus HH, letzte Abfahrt aus Süden), Richtung Innenstadt in die Hamburger Straße, nach 2km rechts in den Moldenweg, bis zum Ende, links und gleich wieder rechts in die Thorner Str., nach 200m in die Neuhauser Str., nach 200m rechts in den Ostpreußenring. Die Schule ist gleich links.

Mit dem Bus: www.hvv.de

Taxi: vom Bahnhof ca. 15,- Euro.

Ausrichter: kensho e.V. Lüneburg

Fon: 0172 80105740

www.kensho-lueneburg.de

Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung.

	Halle 1	Halle 2	Halle 3	Halle 4
10:00 - 11:15	Heian Shodan / Nidan Wolfgang Kamenz	Empi Rudolf Preuß	Bunkai - Flow Drills Frank Carmichael	Tekki Shodan Michael Dück
11:30 - 12:45	Qigong für Kampfkünstler Maren Scheible	Jion Thoralf Altenburg	Nijushiho Michael Dück	Kyusho - Reine Nervensache Frank Carmichael
13:00 - 14:00	Prüfungsvorbereitung			
14:15 - 15:30	Taiji ist Kampfkunst! Maren Scheible	Kinder Karate Heinrich Reimer	Heian Sandan Wolfgang Kamenz	Gojushiho Dai Rudolf Preuß
15:45 - 17:00	Heian Godan Michael Dück	Tekki Nidan Thoralf Altenburg	Hangetsu Rudolf Preuß	Cane Heinrich Reimer
ab 17:15	KYU Prüfungen			

Info Cane-Einheit:

Es stehen einige Canes („Gehstock“) in der Einheit zur Verfügung.
Wer einen Cane besitzt, sollte diesen zu der Einheit mitbringen.